

Un hospital lliure de fum és un hospital millor per a tothom.  
Ajudeu-nos a aconseguir-ho.



Hospital lliure de fum



FUNDACIÓ HOSPITAL/ASIL DE GRANOLLERS

## Què és un hospital lliure de fum?

És un centre sanitari on es regula el consum de tabac, tenint en compte l'opinió de tothom i amb la implicació i el compromís de tots els professionals que hi treballen.

La Fundació Hospital Asil de Granollers impulsa la política d'espais sense fum per compromís amb la promoció dels hàbits saludables, per compliment de la normativa i per convenciment de la importància que no es fumi dins un centre sanitari.

## En quines àrees es pot fumar?

Tots els edificis de la Fundació Hospital Asil de Granollers són àrea lliure de fum i per tant no s'hi pot fumar. Cal apagar la cigarreta abans d'entrar i no fumar en cap estança de l'edifici.

Els espais on es pot fumar es troben fora dels edificis. Al costat de les principals portes d'accés al centre trobareu cendrers. Utilitzeu-los, eviteu embrutar el carrer.

## Per què un Hospital lliure de fum?

**Per millorar la salut.** De tots és sabut que el tabac és responsable de nombroses malalties pulmonars, d'afectacions del sistema cardiovascular i de molts tipus de càncer. Es calcula que una quarta part dels fumadors perdrà entre 20 i 25 anys de vida.

**Per protegir la salut dels no fumadors.** Els estudis epidemiològics indiquen que el fum ambiental del tabac causa un increment de risc de malaltia, concretament un increment d'entre el 20 i el 30% del risc de desenvolupar càncer de pulmó en els no fumadors.

**Per respecte i convivència.** El fum pot molestar i perjudicar les persones de l'entorn. El respecte a la normativa facilita les relacions personals entre fumadors i no fumadors i facilita la convivència.

**Per higiene.** El fum, la cendra i les burilles embruten. Un entorn net facilita el manteniment i la conservació dels béns mobles i immobles.

**Per seguretat.** Les cigarretes són inflamables i poden provocar incendis.

**Per compromís.** Com a institució sanitària, estem fermament compromesos amb la promoció d'estils de vida saludables i de prevenció de les malalties.

**Per complir la legislació.** Fumar en centres sanitaris està prohibit per la llei.

## Què poden fer les persones fumadores?

Mentre sou dins de qualsevol de les instal·lacions de l'Hospital cal respectar la normativa i no fumar. Tots els treballadors del centre ens hem compromès amb el projecte d'hospital lliure de fum. Agraïem que les persones que vinguin al centre com a pacients, acompanyants o visitants ens donin suport en aquest compromís i s'abstinguin de fumar.

Els malalts amb dificultat per deixar de fumar durant l'ingrés a l'hospital poden consultar el personal sanitari per rebre informació i ajuda mentre dura la seva estada al centre.

Les persones que estiguin disposades a deixar de fumar, poden adreçar-se al personal sanitari de l'Hospital o al metge de capçalera. De ben segur que us donaran suport per aconseguir-ho.